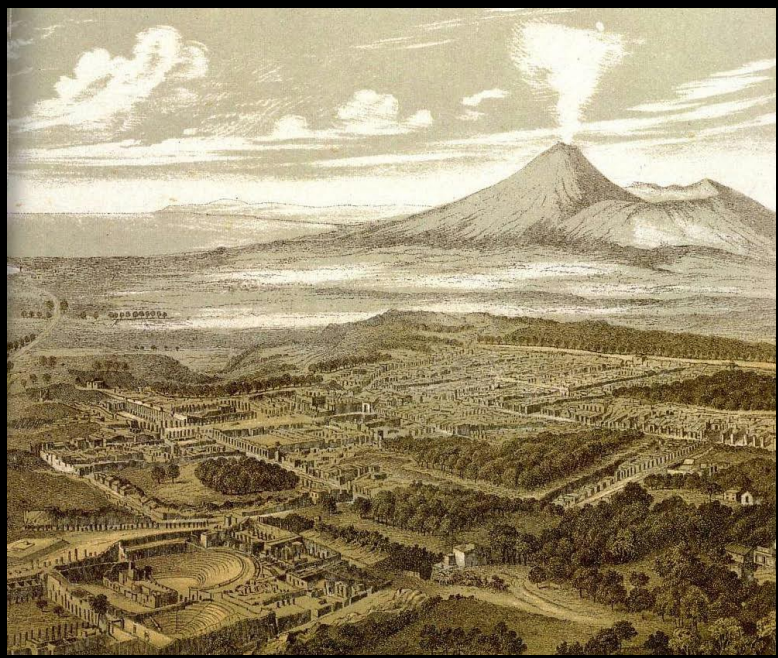


La vie quotidienne à Pompéi



L'architecture des maisons de Pompéi :

Au centre de la ville se trouvait souvent un forum où les gens se réunissaient pour discuter et pour parler affaires. Dans les villes, il y avait des rues et des maisons comportant plusieurs étages dans lesquelles il y avait des habitations, des boutiques et des ateliers. Dans les grandes villes, comme Rome, la plupart des gens vivaient dans des maisons modestes, parfois dans des insulae (maisons comportant plusieurs étages) qui n'avaient ni eau ni cuisine. La traditionnelle maison romaine était bâtie autour d'une cour centrale appelée atrium, et possédait à l'arrière une autre petite cour ou un grand jardin. Les jardins avaient souvent des bassins, des bassins et des fontaines d'eau pour rafraîchir l'air.

Au fur et à mesure que la fortune des habitants augmentait, ils agrandissaient leurs maisons en rachetant les propriétés voisines. Les belles maisons étaient décorées de magnifiques peintures murales et meublées sobrement. La plupart avait un étage.

Il existait également des pièces d'habitation pour les esclaves et les domestiques qui travaillaient notamment comme cuisiniers, boulangers, femmes de ménage et secrétaires.

Les loisirs à Pompéi :

Les bains – Ce sont des lieux généralement vastes et conviviaux où les citoyens disposaient de bassins, de salles de sports et de salle de jeux qui leur permettent de se laver mais aussi de faire du sport. Les thermes sont des établissements raffinés qui comportent plusieurs bains : un bain froid (frigidarium), un bain tiède (tepidarium), un bain chaud (caldarium) et une piscine chauffée. Après la baignade, les femmes se faisaient masser, épiler, parfumer... Les Romains accordaient beaucoup d'importance à la propreté de leur corps.

La nourriture à Pompéi

Le petit déjeuner : les pompéiens mangeaient léger : du pain et de l'eau, ils allaient travailler directement après.

Le déjeuner : il est souvent constitué de viande, de poisson et fréquemment accompagné de vin. Pour pouvoir montrer leur richesse, les hôtes offraient des plats plutôt variés comme des œufs, des olives, de la laitue et des escargots.